



Paskelbta: 2015/02/09

Nuotrauka: Shutterstock nuotr.

Krūtų didinimas: kokį metodą pasirinkti

„Tobulinti ar palikti ramybėje?“ – svarsto ne viena moteris, apžiūrinėdama veidrodyje pernelyg mažas ar dėl kitų priežasčių jai neįtinkančias krūtis. Padėti šią dilemą išspręsti sutiko keturi patyrę plastinės chirurgijos klinikos „VitkusClinic“ aukštos kvalifikacijos gydytojai – prof. Kęstutis Vitkus, Gintaras Papečkys, Tautrimas Aštrauskas ir Renaldas Vaičiūnas.

Natūralaus grožio bumo banga ritasi per pasaulį, bet plastinės chirurgijos paslaugomis besinaudojančių žmonių dėl to nemažėja. „Tas jausmas, kai išvydau savo naujas krūtis, buvo su niekuo nesulyginamas. Stipresnes emocijas išgyvenau tik gimus sūnui“, – diskusijų forume prisipažįsta viena moteris. Išties, kodėl turėtume susitaikyti su tokiu kūnu, kokį davė gamta, jei galime turėti tokį, kokio norime patys? Paklaustas, ką mano apie natūralų grožį, profesorius Kęstutis Vitkus sako: „Kas gali būti geriau ir gražiau už pavasarį, už mažą kūdikį ar gyvūnelį? Taip ir su natūraliu grožiu. Tačiau ateina amžius, kai žmogui prireikia dirbtinio grožio, tai irgi turime pripažinti.“ Krūtų padidinimas (augmentacija) – viena dažniausiai pasaulyje atliekamų estetinių operacijų.

Statistikos duomenimis, 97 proc. moterų, kurioms ji buvo atlikta, vėl jai ryžtųsi, net 98 proc. pacienčių pripažįsta, kad ji atitiko jų lūkesčius. Vienas iš argumentų, sulaukančių merginas nuo krūtų didinimo, – nuostata, kad vyrai

labiau vertina natūralumą. Nebūtinai. Paklausti, kokia krūtinė jiems gražesnė – natūraliai maža ar dirbtinai padidinta, nemažai vaikinių atsako: graži krūtinė, be abejo, labiau traukia akį, o kaip tas grožis sukurtas – ne taip ir svarbu. Vis dėlto svarbiausia šiuo atveju klausti ne kas patinka vyrams, o ar to nori tu pati. Jei atsakymas – taip, galime ieškoti atsakymų į kitus klausimus.

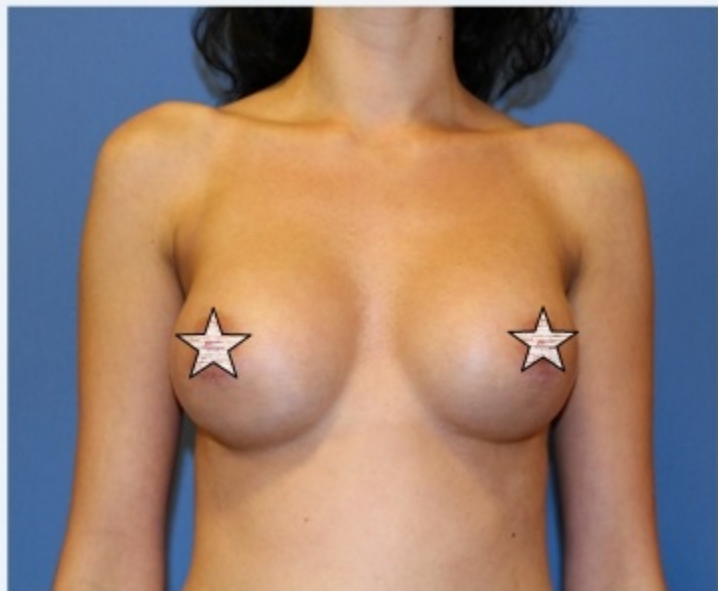
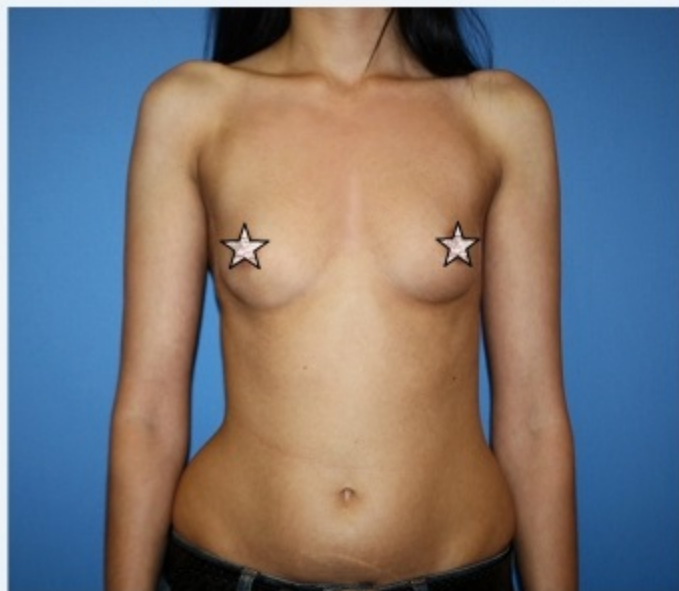


Silikono implantai vis dar tebėra patys populiariausi?

Taip. Silikono implantais galima padidinti natūraliai mažas ar neišsivysčiusias krūtis, suvienodinti jų skirtingus dydžius ar formas, atkurti jas po onkologinių operacijų, gražinti joms pilnumą po žindymo. Implantai, kuriuos rekomenduojame savo pacientėms, yra saugūs ir pasaulyje gaminami net 65 metus. Silikono alternatyva – krūčių didinimas savais riebalais, šių operacijų sparčiai daugėja. Organizmas savo audinius kur kas geriau toleruoja, nebūna atmetimo reakcijos, tai minimaliai invazinė procedūra, todėl randų po jos praktiškai nelieka. Savi riebalai prigijja 30–70 proc.

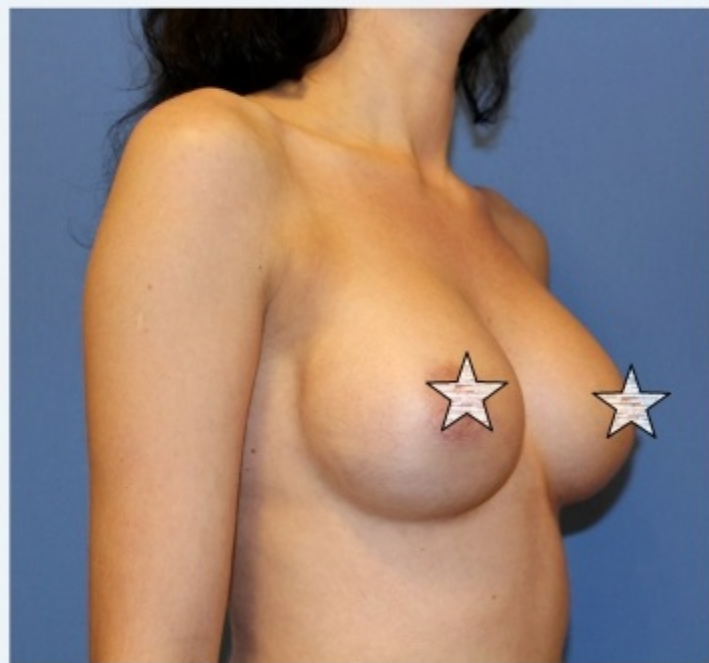
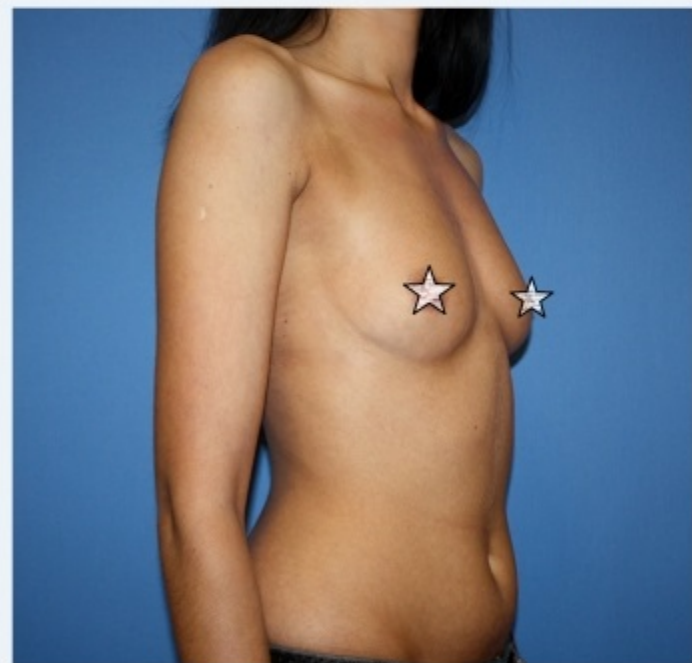
Galima augmentaciją padaryti taip, kad vaikinai neįtartų, jog krūtys yra padidintos?

Neseniai operavome vieną pacientę, kuriai krūtis implantais padidinome prieš 10 metų, dabar ji nusprendė juos pakeisti dar didesniais. Moteris prašė, kad niekas iš klinikos personalo neprasitartų vyrui apie jos ankstesnę apsilankymą. Pasirodo, jis tiek metų nė neįtarė apie žmonai atliktą operaciją! Jei krūtys gali taip natūraliai atrodyti su implantais, tai padidinus jas riebalais apie atliktą operaciją gali užmiršti net pati pacientė. Tačiau atkreipiame dėmesį: tinkamus implantus išrinkti gali tik didelę patirtį įgiję chirurgai, nes tai nėra paprasta. Ar bus matyti, kad krūtys padidintos, priklauso ir nuo moterų norų: vienos pageidauja anatomicinės formos implantų, kuo minkštesnių, natūralesnių krūčių, kitos nori aiškiai pro iškirptę matomų pakeltų burbuliukų.



Būkite atviri: labai skauda?

Kritinės paros yra trys: vienoms skauda iš karto, kitoms – antrą ir trečią parą, o kai kurioms vaistų nuo skausmo išvis neprireikia. Vis dėlto ramybė ir poilsis po operacijos būtini, tinkamas pooperacinis režimas turi įtakos ir rezultatui. Rekomenduojame save palepinti apie dvi savaites, 4–6 savaites reikia segėti specialią liemenėlę.



Sako, implantus rekomenduojama keisti kas 10 metų. Tai – tiesa?

Krūtis būtina reguliariai apžiūrėti, bet nieko keisti nereikia, jei tyrimai geri, implanto plyšimas neįtariamas. Dažnai pačios pacientės pageidauja pakeisti implantus naujais, įprastai – didesniais.

Kokia garantija?

Kaip ir kiekviena operacija, augmentacija susijusi su tam tikra rizika. Krūtų implantai gali trūkti, išlikti krūtų asimetrija, yra tikimybė, kad kūnas nepriims implantų ar kapsulė deformuosis (susidarys kontraktūra). „Vitkus Clinic“ išsirinkti gamintojai dėl implanto plyšimo duoda viso gyvenimo garantiją ir net kompensuoja kapsulės kontraktūros atvejus. Pacientės moka tik už gydymą be implanto kainos.

O kaip žindyti?

Moterys kartais nepagrįstai baiminasi, kad silikonas gali pakenkti žindomam kūdikiui, todėl šią operaciją atideda po visų gimdymų. Mūsų paneigė Vaida Židonytė: automobilio avarijos metu plyšus implantui, ji net 9 mėnesius maitino kūdikį. Pasak operaciją jai atlikusio mikrochirurgo prof. Kęstučio Vitkaus, Vaidai buvo panaudoti itin aukštos kokybės „atmintį“ turintys implantai – net jeigu jie plyšta, gelis neišteka, krūtis nepakeičia formos. Kadangi implantai buvo įterpti po raumenimis, pieno liaukos liko nepaliestos.