



Paskelbta: 2014/03/10

Nuotrauka: Fotolia nuotr.

# Riebalų nusiurbimas: kokių rezultatų gali tikėtis? Foto prieš ir po

**Kuo mažiau, tuo geriau – tokia taisykle įprastai vadovaujamės kalbėdamos apie riebalus. Neskubék jų nurašyti. Sumaniai naudojami, jie – it molis talentingo skulptoriaus rankose.**

Riebalų nusiurbimas (moksliskai – liposakcija) vis labiau populiarėja: statistikos duomenimis, šiuo metu tokios operacijos sudaro 18,8 proc. visų pasaulyje atliekamų plastinės chirurgijos procedūrų. Išties, ar verta alintis dietomis, sporto salėje kankintis, jei visas tas erzinančias riebalų sankupas galima tiesiog imti ir išsiurbti!

Nejau tikrai yra taip paprasta? J visus klausimus apie riebalus atsako plastinės chirurgijos klinikos "VitkusClinic" chirurgas Gintaras Papečkys.

## ***Kaip liposakcija atliekama?***

Riebalams siurbti naudojamos specialios kaniulės – tuščiaviduriniai nerūdijančio plieno vamzdeliai su siurbimo angomis. Jos įkišamos per nedidelius 0,5–2 mm pjūvius odoje. Operacija trunka 1–5 valandas, atliekama taikant

bendrą neautrą. "Šis klasikinis metodas vis tobulinamas. Nesenai riebalams siurbti pradėjome naudoti aparatą "Euromi EVA", kuris skleidžia žemus dažnius. Jie riebalus paverčia skysta tyrele, tad kaniulė slysta lengvai tarsi smuiko strykas per stygas. Riebalų laštelių lengviau atskiriamos, galima pašalinti didesnį jų kiekį, mažiau traumuojami aplinkiniai audiniai. Man "Euromi" yra vienas didžiausių pastarojo meto atradimų", – teigia G.Papečkys.

### Kiek svorio pavyks numesti?

Jei nori atsikratyti antsvorio, liposakcija – ne tau. "Ši procedūra skirta ne svorui mažinti, o kūno formoms dailinti. Labiausiai ji tinkta lokalizuotoms riebalų sankaupoms šalinti: juosmens, sédmenų, šlaunų, pasmakrės, žastų ir kitose srityse", – pabrėžia chirurgas. Ypač nutukusiems žmonėms šią operaciją sunku atliki gražiai. Rekomenduojama, kad nusiurbiamų riebalų kiekis neviršytų 5 litrų. Tad jei tavo kūno masės indeksas (KMI) didesnis nei 30, reikėtų pirmiausia reguliuoti mitybą.

Prieš

Po

Prieš

Po



### Ar tai skausminga?

Riebalų nusiurbimas ilgai buvo laikomas viena skausmingiausių estetinių procedūrų: po tokios operacijos kelias dienas būdavo sunku išverti be skausmo malšinamujų vaistų, nes kūną skaudėdavo tarsi sudaužytą. Bet išbandžiusieji šią procedūrą aparatu "Euromi" pooperacinį skausmą apibūdina tik kaip maudimą, kai kurie netgi išvis apsieina be vaistų.

### Kada galima džiaugtis rezultatu?

Jei operacija nedidelė, j darbą galima gržti jau kitą dieną, tačiau sportuoti ar sunkius fizinius darbus dirbtį bus galima tik po 4–6 savaičių. Taip pat rekomenduojama apie mėnesį juosėti specialų korsetą. Pasak gydytojo G.Papečkio, anksčiau tik po mėnesio buvo galima įvertinti, kaip pavyko operacija, o dabar rezultatas matyti jau po savaitės.

### Ar reikės šalinti ištampytą odą?

Anksčiau pašalinus didesnį kiekį riebalų dažniausia tek davavo atliki ir pilvo sienos plastinę operaciją. Aparatas "Euromi EVA" dažnu atveju leidžia to išvengti. "Kadangi poodinės struktūros mažiau pažeidžiamos, oda labai

greitai ir gražiai susitraukia. Jau ant operacinio stalo matome, kaip ji priglunda, dar geresnis rezultatas būna po kelių dienų ar savaitės", – džiaugiasi G.Papečkys.



### O kaip dėl duobučių?

Moteris, kurioms buvo atlikta liposakcija, kartais skundžiasi, kad po oda, ypač priaugus svorio, matoma duobučių. Kodėl jų atsiranda ir kaip to išvengti? "Tokiu duobelėj atsiranda, jei riebalai nusiurbiami netolygiai. Pašalinus per daug riebalų ląstelių, jų vietoje gali likti duobutė, kuri priaugus svorio dar labiau išryškėja. Kad užmaskuotų tuos nelygumus, chirurgai specialiai palikdavo 1,5 cm poodinį sluoksnį, – aiškina plastikos chirurgas. – Dabar to neberekia. Aparatu "Euromi EVA" riebalų ląstelės taip gražiai ir tolygiai pašalinamos, kad galime palikti visai plonutį sluoksnį ir tokiu būdu netgi modeliuoti figūrą, paryškindami pilvo preso ar žastų raumenukus."

### Ar riebalai atauga?

"Kartą pašalintos riebalų ląstelės tikrai neatauga. O vadinosios tyliosios ląstelės prabunda tik tada, kai pasiekiamas 20–30 kg antsvoris, – pabrėžia plastikos chirurgas. – Aišku, likusios ląstelės tebekaupia riebalus, bet didėjant svoriui pilnėjama tolygiai: jei jau suformavome smėlio laikrodžio figūrą, ji tokia ir išliks, nereikia bijoti, kad nusiurbtas pilvukas ims ir vėl atsikiš."

### Kiek tai kainuoja?

Nuo 6800 Lt.

### Vienu šūviu – du zuikiai

Jei jau darai – daryk iki galio: pašalinus tai, kas per daug, lieka papildyti tuo, ko trūksta.

"Išmesti pašalintus riebalus būtų didžiausias nusikaltimas, nes riebalai yra ne tik natūraliausias užpildas, bet ir vienas didžiausiu kamieninių ląstelių šaltinių. Šiuo metu pasaulyje netgi svarstoma riebalų banko idėja – kad jaunas žmogus, nusiurbęs riebalų, galėtų saugoti juos iki senatvės ir vėliau panaudoti, tarkim, atjauninimo procedūroms", – pasakoja gydytojas G.Papečkys. Bet kol banko idėja tik svarstoma, riebalais galima modeliuoti kūną, persodinant juos ten, kur trūksta, – pavyzdžiui, į veidą, krūtis ar sėdmenis. Pasak gydytojo, tokios krūties atrodo kur kas natūraliau nei padidintos implantais, be to, kūnui tai néra svetimkūnis.

Ar riebalai nebus rezorbuoti? Persodinami prigydavo 30–70 proc. klasikiniu būdu nusiurbtu riebalų. Tyrimu duomenimis, aparatu "Euromi EVA" nusiurbtu riebalų prigyja apie 80–90 proc. Praėjus trimis mėnesiams nuo riebalų persodinimo dažniausia jau matyti, kaip jie prigijo, ar reikia papildyti.

Beje, taip patobulinti savo formas vis dažniau ryžtasi ir vyrai. Tiesa, gydytojas G.Papečkys pripažįsta, kad merginoms šiuo atveju pasisekė labiau: "Moters figūra paprastai formuojasi padedama riebalų, o ne raumenų, todėl ir performuoti ją paprasčiau – reikia tik tuos riebaliukus tinkamai perskirstyti."

Norėtum apie tai sužinoti daugiau? Užsuk į [www.vitkusclinic.com](http://www.vitkusclinic.com)!